

عافية معززة في مكان العمل:

رصدت الدراسة أنماط عمل مستقرة



انخفاض التوتر المرتبط بالعمل (61% يعملون بدوام كامل).

تغير أنماط الحياة بعد الجائحة الحياة بعد الجائحة:

79% يركزون على العائلة والأصدقاء

75% يضعون الصحة والعافية على رأس أولوياتهم



دور أصحاب العمل مهم:

75% يرون أن التضخم يؤثر على النفقات الصحية.



77% يريدون مزيداً من الدعم من أصحاب العمل لأجل حياة أكثر صحة.

سجلت دولة الإمارات نسبة مميزة ضمن مؤشرات الحيوية بلغت 32%، متجاوزة المعدل العالمي البالغ 20%.



العوامل الداعمة للحيوية:

تتصدر النساء وأبناء جيل الألفية نسب الحيوية، حيث أفادت النساء عن حيوية أعلى قليلاً من



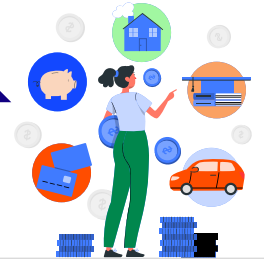
تعزز الهوية الثقافية الحيوية، مما أسهم في تحقيق نتيجة عالية.



45%

يشعرون بالتوتر بسبب غلاء المعيشة"، وتظل الهواجس الصحية المالية والعاطفية قائمة.

تأثير تكلفة المعيشة:



قضايا الصحة النفسية:



تظل المستويات العامة للتوتر مرتفعة عند 89%.

87%

من الأشخاص ذوي النشاط العالي ينعمون بصحة نفسية صلبة.

لمحة عامة حول الوضع الصحي:

أظهرت دولة الإمارات مرونتها بنسبة حيوية بلغت 32%

متجاوزة المعدل العالمي البالغ 20%.



الأولويات الصحية للمقيمين:

خطط تأمين صحي خاصة (83%) ودعم للصحة النفسية (33%).

